



This project is funded by the European Union.
Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

بعد از پیدائش فالو اپ

پیدائش کے بعد ماں اور بچے کا معائنہ کرے؛ عام اور غیر معمولی حالات کا پتہ لگانا، ماں/بچے کی تبدیلی اور نشوونما پر نظر رکھنا، اور حاصل کردہ ڈیٹا کو ریکارڈ کرنا ضروری ہے۔

پہلے تین فالو اپ ہسپتال سے ڈسچارج ہونے تک کیے جاتے ہیں۔

پیدائش کے بعد 2-5 دن کے درمیان کیا جاتا ہے۔

بعد از پیدائش ماں کو جانچا جاتا ہے، بلڈ پریشر ماپا جاتا ہے، بچہ دانی کی مداخلت کی جانچ پڑتال کی جاتی ہے، وٹامن ڈی اور آئرن کا استعمال کرنے کی سفارش کی جاتی ہے۔

چوتھا فالو اپ

پیدائش کے بعد 30-42 دن کے درمیان کیا جاتا ہے۔

بعد از پیدائش ماں کو جانچا جاتا ہے، بلڈ پریشر ماپا جاتا ہے، بچہ دانی کی مداخلت کی جانچ پڑتال کی جاتی ہے، وٹامن ڈی اور آئرن کا استعمال کرنے کی سفارش کی جاتی ہے۔

چھٹا فالو اپ

پیدائش کے بعد 13-17 دن کے درمیان کیا جاتا ہے۔

بعد از پیدائش ماں کو جانچا جاتا ہے، بلڈ پریشر ماپا جاتا ہے، بچہ دانی کی مداخلت کی جانچ پڑتال کی جاتی ہے، وٹامن ڈی اور آئرن کا استعمال کرنے کی سفارش کی جاتی ہے۔

ہانچواں فالو اپ

15-49 عمر کی خواتین کا فالو اپ

ان فالو اپ میں؛

مانع حمل طریقہ کی مشاورت دی جاتی ہے، انہیں چھاتی کے کینسر کی اسکریننگ کے لیے چھاتی کی جانچ اور میموگرافی کی ہدایت کی جاتی ہے، SMEAR ٹیسٹ سروائیکل کینسر کی اسکریننگ کے لیے کیا جاتا ہے۔

15-49 سال کی عمر خواتین کا سال

میں 2 بار (6 ماہ کے فاصلے پر) فالو اپ کرنے کی ضرورت ہے۔

مزید معلومات اور مدد کے لیے اپنے قریبی امیگرنٹ ہیلتھ سنٹر پر آئی!

صحیح جگہ سے، اچھی سروس